

**1/ Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est :**

1 Mauvaise

2 Médiocre

3 Bonne

4 Très bonne

5 Excellente

**2/ En raison de votre état de santé actuel, êtes vous limité pour (entourer la réponse de votre choix, une par ligne)**

	Oui, beaucoup	Oui, un peu	Non, pas du tout
Efforts physiques modérés tels que déplacer une table, passer l'aspirateur, jouer aux boules	1	2	3
Monter plusieurs étages par l'escalier	1	2	3

**3/ Au cours de ces 4 dernières semaines, et en raison de votre état physique (entourer la réponse de votre choix, une par ligne)**

	En permanence	Très souvent	Souvent	Quelques fois	Rarement	Jamais
Avez-vous fait moins de choses que ce que vous auriez souhaité	1	2	3	4	5	6
Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention	1	2	3	4	5	6

**4/ Au cours de ces 4 dernières semaines, dans quelle mesure vos douleurs physiques vous ont-elles limité dans votre travail ou vos activités domestiques ?**

1 Enormement

2 Beaucoup

3 Moyennement

4 Un petit peu

5 Pas du tout

**5/ Au cours de ces 4 dernières semaines, et en raison de votre état émotionnel (vous sentir triste, nerveux(se) ou déprimé(e))**

	En permanence	Très souvent	Souvent	Quelques fois	Rarement	Jamais
Avez-vous fait moins de choses que ce que vous auriez souhaité	1	2	3	4	5	6
Avez-vous eu des difficultés à faire ce que vous aviez à faire avec autant de soin et d'attention	1	2	3	4	5	6

**6/ Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où votre état de santé, physique ou émotionnel, vous a gêné dans votre vie et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?**

1 En permanence      2 Très souvent      3 Souvent      4 Quelques fois      5 Rarement      6 Jamais

<b>7/ Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où :</b>	Jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	En permanence
Vous vous êtes senti calme et détendu?	1	2	3	4	5	6
Vous vous êtes senti débordant d'énergie	1	2	3	4	5	6

<b>8/ Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où :</b>	En permanence	Très souvent	Souvent	Quelques fois	Rarement	Jamais
Vous vous êtes senti triste et abattu ?	1	2	3	4	5	6